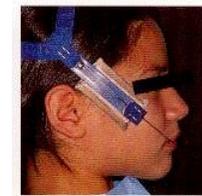


LA FORCE EXTRA ORALE

SON BUT :

Corriger le décalage entre la mâchoire supérieure et la mâchoire inférieure.

Il exerce une traction sur la mâchoire supérieure grâce à un ruban élastique passé derrière la tête.



DUREE DE PORT :

- 12 à 14h heures par jour en moyenne. Après l'école et la nuit.
- Les 2 ou 3 premiers jours, l'appareil risque d'entraîner des douleurs dentaires. Tu peux alors l'ôter et retenter de le mettre après un moment. Tu peux tenter de passer ta première nuit complète avec l'appareil en détendant d'un trou de chaque côté.

PRECAUTIONS:

- Ne cours jamais avec ta F.E.O en bouche et retire –la pour toutes les activités sportives.
- si une bague devient irritante pour la joue, tu peux la recouvrir de cire, et utiliser le gel buccal que nous t'avons prescrit.
- Lors de la mise en place ou de la dépose de l'appareil, ne force jamais (en douceur !) car tu risques de desceller une bague ou de te faire mal.
- En cas de descellement, téléphone nous !
- n'oublie de nous ramener ton appareil à chaque visite.

LE BROSSAGE DENTAIRE

Il doit s'effectuer comme d'habitude, en mouvements circulaires, après chaque repas (3 fois par jour) et durant 3 minutes..



REMARQUES :

Ton sérieux dans le port de cet appareil détermine la durée et la réussite de ton traitement.

Tu dois donc le porter chaque fois que c'est possible. Par exemple, tu le mettras tout le temps chez toi sauf au cours des repas et sous la douche, **même pour 15 minutes** ! Ne l'oublie pas en vacances ou pour les longs trajets en voiture, en avion, etc...

Plus tu le porteras, plus le traitement sera rapide ; chacun de tes oublis rallonge d'autant la durée du traitement.

Dr Rémy RASPUS et son équipe.