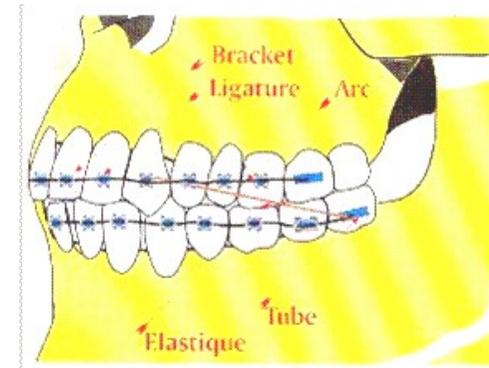


APPAREIL FIXE MULTIBAGUES

Nous venons de te mettre un appareil fixe, appelé « multi bagues », c'est à dire que tu ne peux pas le retirer pour te brosser les dents.

Cet appareil se compose de plusieurs bagues (qui entourent la dent) et bloc en métal ou en céramique, brackets (en Anglais) qui sont les petites plaquettes collées sur les dents dans lesquels sont insérées différentes sortes d'arcs (fils métalliques).



Les arcs sont des rails le long desquels vont se déplacer les dents. Ils seront changés ou activés au cours de vos différentes visites.

Vers la fin du traitement, des élastiques intermaxillaires amovibles (à mettre par vos soins) sont indispensables à la finition de votre sourire.

L'appareil va gêner les DEUX PREMIERS JOURS.

Les dents vont commencer à s'aligner, et vont être sensibles lors de la mastication.

Il est possible de prendre un médicament antalgique en prévention de la douleur.

QUELQUES PRECAUTIONS A PRENDRE

POUR NE PAS DECOLLER DE BAGUE :

Evite de manger les aliments **TROP DURS ET TROP COLLANTS**.
Quelques exemples :

- Chewing Gum.
- Carottes crues non râpées, pommes... Mange-les en quartier.
- Caramels, dur et mous.
- Bonbons durs.
- Noisettes, cacahuètes, pistaches.
- Nougats.
- Os de poulets.

Ne grignote pas les capuchons de stylos, évite aussi de te ronger les ongles, de mâchonner des objets ou de tripoter ton appareil.

MAIS SI UNE BAGUE SE DECOLLE...

Elle peut tomber, se perdre, (même parfois être avalée...), ne t'en fais pas, le docteur en recollera une autre lors de ton prochain rendez-vous. Vérifie tout de même que le prochain rendez-vous est dans moins de 10 jours, sans quoi appelle-nous pour rapprocher le rendez-vous.

Par contre, il arrive qu'une bague se décolle et reste attachée au fil, elle peut te gêner ou même te blesser. Il arrive aussi que le fil te pique au fond de la bouche.

Dans ce cas, pour te soulager au plus vite, tu peux coller un peu de cire de protection sur la bague qui te blesse, ou faire une boule de cire et y planter le fil qui te pique. Mais surtout, appelle-nous pour prendre un rendez-vous en urgence, afin que le docteur t'arrange ce qui ne va pas.



ET SI CA FAIT MAL...

Pour soulager ces petites blessures (coupures et aphtes), le docteur t'a prescrit un gel à appliquer à l'endroit qui te fait mal. Et tu peux aussi faire des bains de bouche.

LE BROSSAGE DENTAIRE

Le brossage dentaire avec un appareil orthodontique est très important, car, sans une bonne hygiène, le risque de taches sur les dents existe réellement.

Un kit de brossage t'a été remis. Après usure (1 à 2 mois), tu peux renouveler les éléments en parapharmacie (brosse à dents à poils souples et brossettes interdentaires coniques).

Pour assurer une bonne hygiène, le brossage doit s'effectuer matin, midi et soir après chaque repas. **Sa durée doit être de 3 minutes.**

Puis comme nous l'avons indiqué le jour de l'appareillage, tu dois effectuer de **petits cercles** sur chaque bague. Passe ensuite la **brossette entre les bagues**, sous le fil. Puis **brosse doucement ta gencive** de façon à la nettoyer et à la masser.

