

LE QUAD'HELIX

SON BUT :

- Elargir le maxillaire et rétablir une croissance harmonieuse des mâchoires.
- L'appareil va gêner les deux premiers jours, ensuite tu vas t'habituer : les dents vont commencer à se déplacer, et vont être sensibles lors de la mastication.



PRECAUTIONS :

1) Evite de manger les aliments **TROP DURS ET COLLANTS**

- Carottes crues non râpée
- Bonbons durs
- Chewing-gums
- Noisettes, cacahuètes
- Caramels
- Bonbons collants
- Nougats...

2) Ne croque pas les fruits durs et les sandwichs à pleines dents, coupe les en morceaux et mange les avec délicatesse !

3) Evite de mettre les stylos à la bouche, et de te ronger les ongles.

4) Si un fil ou une bague te blesse ou te pique, tu peux coller dessus un morceau de cire siliconée de protection, en attendant de venir nous voir.

5) En cas de blessure :différents produits sont utilisables :

- *Bains de bouches
- * Pâtes gingivales

7) Pour réussir ton traitement il faut :

- * Eviter de casser l'appareil
- * Une bonne hygiène dentaire
- * Une bonne coopération.

LE BROSSAGE DENTAIRE

Le brossage doit s'effectuer matin, midi et soir après chaque repas. Sa durée doit être de 3 minutes.



Dr Rémy RASPUS et son équipe.